

Résumé du colloque en ligne

27 février - 27 mars 2025



Die 15-Minuten-Stadt – Konzept, Umsetzung und Herausforderungen

Thema der CIPU-Vortragsreihe im Frühjahr 2025 war die 15-Minuten-Stadt als strategischer Planungsansatz für lebenswerte, resiliente und gerechte Städte. Beispiele aus großen europäischen Städten ließen sowohl die Chancen in der Umsetzung erkennen als auch die damit verbundenen Herausforderungen – insbesondere im Hinblick auf eine gelingende Bürger*innenbeteiligung und den Umgang mit sozialen Ungleichheiten. Auch in Luxemburg sind die Förderung der sanften (aktiven und umweltfreundlichen) Erreichbarkeit von Alltagszielen sowie strategische Handlungsoptionen zur Umsetzung der 15-Minuten-Stadt im nationalen Kontext durchführbar.

Deutlich wurde, dass die 15-Minuten-Stadt kein starres Modell ist, sondern ein flexibles Instrument zur Förderung urbaner Nähe. Das Ziel besteht darin, zentrale Alltagsfunktionen – wie Lebensmittelversorgung, medizinische Betreuung, Bildung oder Freizeitangebote – und im Idealfall auch den Arbeitsplatz in einem Umkreis von rund 15 Minuten erreichbar zu machen. Die Zeitangabe dient dabei als Orientierung und nicht als fixe Vorgabe, wie die Anwendung in ähnlichen Konzepten zeigt, etwa der 5-Minuten-Stadt Winterthur oder der 20-Minuten Nachbarschaft in Melbourne. Im Fokus aller Modelle steht stets das Ziel, eine Angebotsvielfalt in räumlicher Nähe für unterschiedliche Personen- und Altersgruppen in Verbindung mit verschiedenen nachhaltigen Fortbewegungsarten zu schaffen.

Die Umsetzung des Modells in autozentrierten Stadtstrukturen, die über Jahrzehnte gewachsen sind, ist komplex und anspruchsvoll. Sie erfordert einen Wandel im Planungsansatz und politische Maßnahmen wie die Reduktion von Parkraum, die Förderung der sanften Mobilität und des ÖPNV sowie die Umgestaltung des öffentlichen Raums. Eine gesteigerte Aufenthaltsqualität entsteht u.a. durch Bewegungsanreize, Grünflächen und die Bereitstellung von Sitzgelegenheiten und öffentlicher Toiletten. Aktuelle Forschungsergebnisse zeigen, dass eine gesund gestaltete urbane Umgebung – etwa durch Reduktion von Lärm, Grünflächen und kurze Wege – stressreduzierend wirkt und zur mentalen und physischen Gesundheit beiträgt. Besonders auf Quartiersebene bieten sich Handlungsmöglichkeiten – etwa durch sichere Schulwege oder durch Kooperationen mit lokalen Schulen, Kitas, Vereinen oder Gesundheitsämtern.

Indikatoren wie der „15-Minuten-Stadt-Index“ ermöglichen eine differenzierte, quantitative Analyse zur Bewertung der Erreichbarkeit verschiedener Alltagsfunktionen. Ergänzend liefern qualitative Daten – etwa aus Haushaltsbefragungen oder Beteiligungsformaten – wichtige Einblicke in das tatsächliche Alltagsverhalten und die subjektive Wahrnehmung der Bevölkerung. Diese Datenkombination ermöglicht es nahraumorientiertes Leben nachzuzeichnen, bestehende Lücken zu identifizieren und fundierte, kontextbezogene Empfehlungen abzuleiten – etwa, Wohnraum gezielt dort zu schaffen oder zu stärken, wo bereits eine hohe Versorgungsqualität besteht und aktive Mobilität gefördert wird.

Die Vortragsreihe hat gezeigt: Die 15-Minuten-Stadt ist mehr als ein planerisches Leitbild – sie ist ein ganzheitlicher Ansatz für eine gerechtere, gesündere und nachhaltigere Stadtentwicklung. Sie fordert ein Umdenken in der Raumplanung und stärkt zugleich die lokale Lebensqualität. Entscheidend für ihre Umsetzung sind politische Entschlossenheit, eine integrierte Planungspraxis und die Einbindung der Bevölkerung. Die vielfältigen europäischen Beispiele und die Diskussionen im luxemburgischen Kontext machen deutlich, dass es keine Patentlösung gibt – wohl aber zahlreiche Möglichkeiten, bestehende Stadtstrukturen schrittweise in Richtung urbaner Nähe und Alltagsgerechtigkeit weiterzuentwickeln. Und genau da setzen die kommenden beiden CIPU-Workshops und das Planspiel zur 15-Minuten-Stadt an.

Résumé du colloque en ligne

27 février - 27 mars 2025



La Ville du quart d'heure – concept, mise en œuvre et défis

Le thème de la série de conférences du CIPU au printemps 2025 était la ville du quart d'heure comme approche stratégique de planification pour des villes de qualité de vie, résilientes et équitables. Des exemples de grandes villes européennes ont permis d'identifier les opportunités de mise en œuvre ainsi que les défis qui y sont liés - notamment en ce qui concerne la réussite de la participation citoyenne et la prise en compte des inégalités sociales. Au Luxembourg, la promotion de l'accessibilité douce (active et respectueuse de l'environnement) des destinations quotidiennes ainsi que les options d'action stratégiques pour la mise en œuvre de la ville du quart d'heure sont réalisables dans le contexte national.

Il est apparu clairement que la ville du quart d'heure n'est pas un modèle rigide, mais un instrument flexible de promotion de la proximité urbaine. L'objectif est de rendre les fonctions centrales de la vie quotidienne - telles que l'approvisionnement alimentaire, les soins médicaux, l'éducation ou les offres de loisirs - et, dans l'idéal, le lieu de travail, accessibles dans un rayon d'environ 15 minutes. L'indication de temps sert ici d'orientation et non de prescription fixe, comme le montre l'application de concepts similaires, tels que la ville à 5 minutes de Winterthur ou le quartier à 20 minutes de Melbourne. L'objectif de tous les modèles est toujours de créer une diversité d'offres à proximité pour différents groupes de personnes et d'âges, en lien avec différents modes de déplacement durables.

La mise en œuvre du modèle dans des structures urbaines centrées sur la voiture, qui se sont développées au fil des décennies, est complexe et exigeante. Elle nécessite un changement d'approche en matière de planification et des mesures politiques telles que la réduction de l'espace de stationnement, la promotion de la mobilité douce et des transports en commun, ainsi que le réaménagement de l'espace public. Une qualité de séjour accrue résulte notamment d'incitations à l'activité physique, d'espaces verts et de la mise à disposition de sièges et de toilettes publiques. Les résultats des recherches actuelles montrent qu'un environnement urbain sain - par exemple la réduction du bruit, les espaces verts et les courtes distances - réduit le stress et contribue à la santé mentale et physique. Des possibilités d'action s'offrent en particulier au niveau du quartier - par exemple en sécurisant les trajets scolaires ou en coopérant avec les écoles locales, les crèches, les associations ou les services de santé.

Des indicateurs tels que « l'indice de la ville du quart d'heure » permettent une analyse quantitative différenciée pour évaluer l'accessibilité de différentes fonctions quotidiennes. En complément, des données qualitatives - issues par exemple d'enquêtes auprès des ménages ou de formats de participation - fournissent des informations importantes sur le comportement quotidien effectif et la perception subjective de la population. Cette combinaison de données permet de retracer la vie à proximité, d'identifier les lacunes existantes et d'en déduire des recommandations fondées et contextuelles - par exemple, de créer ou de renforcer de manière ciblée l'habitat là où la qualité de l'offre est déjà élevée et où la mobilité active est encouragée.

La série de conférences a montré que : La ville du quart d'heure est plus qu'un modèle de planification - c'est une approche globale pour un développement urbain plus juste, plus sain et plus durable. Elle exige de repenser l'aménagement du territoire tout en renforçant la qualité de vie locale. Les éléments décisifs pour sa mise en œuvre sont la détermination politique, une pratique de planification intégrée et l'implication de la population. Les nombreux exemples européens et les discussions dans le contexte luxembourgeois montrent clairement qu'il n'existe pas de solution miracle - mais de nombreuses possibilités de faire évoluer progressivement les structures urbaines existantes vers la proximité urbaine et l'équité au quotidien. Et c'est précisément là qu'interviennent les deux prochains ateliers du CIPU et le jeu de simulation sur la ville du quart d'heure.